

## LIPOLISI LOCALIZZATA

La fosfatidilcolina associata all'azione del sodio desossicolato è in grado di sciogliere (emulsificare) il grasso con cui viene a contatto. La sostanza è stata utilizzata dagli anni 60 per il trattamento delle embolie grasse. Nel 1988 ha fatto il suo ingresso nell'ambito della medicina estetica per il trattamento degli xantelasma periorculari e nel 1995 è stata utilizzata per la prima volta per il trattamento delle borse adipose sottoculari. Dal 2000 ad oggi sempre più addetti ai lavori si sono interessati a questa sostanza per studiarne gli effetti benefici e i possibili effetti collaterali. Diversi sono stati gli studi clinici e le pubblicazioni scientifiche a riguardo che ne hanno appurato efficacia e sicurezza. Tuttavia il trattamento con tale farmaco è da considerarsi off-label, quindi fuori scheda tecnica e quindi eseguito su stratta indicazione medica.

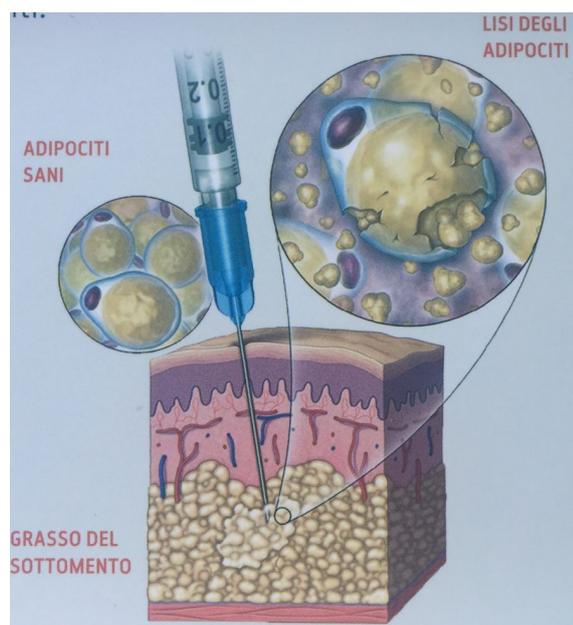
Recentemente è stato però autorizzato l'uso in Italia dell'acido desossicolico (Belkyra®). Questo farmaco è secondo scheda tecnica indicato per il trattamento dell'eccesso di grasso nel sottomento e del concomitante rilassamento cutanea sottomentoniero. Questo prodotto è utilizzato già da diversi anni in altri paesi, in particolare negli Stati Uniti dove ha ottenuto l'approvazione della FDA.

### Trattamento

La lipolisi chimica si pratica iniettando la sostanza lipolitica con sottilissimi aghi nelle aree di accumulo adiposo per ottenere una riduzione del numero di adipociti e quindi riduzione dell'adiposità localizzata.

La lisi degli adipociti attiva una risposta dei tessuti: l'organismo inizia un processo di smaltimento delle cellule distrutte generando un processo riparativo che crea collagene e tessuto

fibrotico- cicatriziale, con conseguente tensione della pelle e miglioramento del



## LIPOLISI LOCALIZZATA

profilo.

Il processo appena descritto non è immediato ma necessita di un certo lasso di tempo per essere portato a termine:

- le cellule di grasso hanno bisogno di tempo per essere eliminate,
- il meccanismo di riparazione dei tessuti richiederà circa tre mesi per il suo completamento.

I risultati definitivi del trattamento saranno quindi apprezzabili dopo alcuni mesi, trascorsi i quali si valuterà la necessità di ulteriori eventuali sedute, che possono essere necessarie a seconda di ciò che il paziente vuole ottenere. Il risultato del trattamento è permanente: una volta raggiunto il risultato desiderato non si prevedono ulteriori trattamenti.

Sono generalmente sufficienti tre-quattro sedute a cadenza variabile (alcune settimane per la fosfatidilcolina, alcuni mesi per l'acido desossicolico). Dopo il primo trattamento sarà necessario dare tempo al farmaco di svolgere il suo processo "sciogli grasso" e riparativo, terminato il quale, si potrà decidere, come già sottolineato, se effettuare uno o più eventuali trattamenti successivi.

I risultati sono comunque già apprezzabili dopo la prima seduta. Si tratta quindi di un trattamento personalizzato che può variare in relazione alle caratteristiche e alle esigenze del singolo paziente.

Non è un trattamento chirurgico, si effettua in un comune ambulatorio, rispettando ovviamente le regole di sicurezza e di sterilità. Il paziente può riprendere le proprie attività abituali, comprese l'attività sportiva e lavorativa.

Il trattamento è indicato per i pazienti con depositi localizzati di grasso che non si riducono con la sola dieta o l'esercizio fisico (che vengono comunque raccomandati).

In generale, il trattamento con fosfatidilcolina o acido desossicolico, non porta a perdita di peso, ma aiuta a ridefinire il profilo corporeo trattato.

Subito dopo il trattamento possono verificarsi gonfiore, arrossamento, ipersensibilità alla pressione e prurito (per una durata variabile da 2 a 24 ore successive alla procedura). Questi effetti sono ben controllati dall'assunzione di blandi antidolorifici per via orale, dall'utilizzo di creme lenitive. Non è ritenuto necessario l'utilizzo di

## **LIPOLISI LOCALIZZATA**

guaine fascianti nel post-trattamento, può essere utile associare un massaggio linfodrenante.

L'effetto della lipolisi chimica non può essere paragonato a metodiche di tipo chirurgico come la liposuzione o l'addominoplastica, che sono in grado di rimuovere immediatamente grossi volumi di grasso generalmente all'atto di un intervento unico, ma è consigliabile a coloro che non desiderano sottoporsi ad un intervento chirurgico tradizionale. Il risultato del trattamento si ottiene in modo progressivo dopo un determinato lasso di tempo, variabile a seconda del paziente, della sede, e della componente adiposa dello stesso, a volte anche di anni.

Non sono stati segnalati effetti collaterali maggiori, nonostante l'importante risonanza che la metodica sta richiamando nella comunità scientifica internazionale.

### **Controindicazioni al trattamento**

Assolute:

- Minori e bambini.
- Donne in gravidanza ed in allattamento.
- Diabetici con microangiopatia o pazienti con altre patologie del microcircolo.
- Alcune malattie autoimmuni (Sclerodermia, pemfigo volgare, lupus eritematoso sistemico, dermatomiosite, morbo di Werlhof).
- Gravi malattie del fegato (cirrosi, carcinoma).
- Stato di adiposità grave generalizzata.
- Infezioni acute e pericolo da infezioni croniche.
- Tubercolosi

Relative:

- Malattie renali (gli acidi grassi a catena corta vengono eliminati per via renale).
- Lipodistrofia.
- Malattie infiammatorie del connettivo (Polimiosite, Sclerodermia, Dermatomiosite).
- Malattie infettive croniche (tubercolosi, malaria, HIV).

## **LIPOLISI LOCALIZZATA**

- Allergie severe e ben conosciute allergie verso i farmaci contenuti del composto.

### **Effetti collaterali**

Prevedibili:

- gonfiore; aumento della temperatura dell'area trattata; ecchimosi: aumento della sensibilità; prurito.

Poco frequenti:

- arrossamenti e/o noduli cutanei; ipersudorazione; diarrea (molto rara); temporanee alterazioni mestruali.