

NEEDLING - Ringiovanimento cutaneo

Dermaroller / Dermapen

Il needling è un trattamento ambulatoriale che viene eseguito utilizzando un strumento medico professionale, il Dermaroller o la Dermapen, con lo scopo di stimolare la produzione di nuovo collagene rimodellando la struttura del derma e dell'epidermide. È utile in tutti quei distretti cutanei in cui la pelle è cadente, non tonica e presenta raggrinzimenti.

I vantaggi di questa metodica sono i risultati che si ottengono in aree considerate da tutti difficili quali:

- a. Viso (in particolare rughe labiali)
- b. Collo
- c. Decolleté.

Contrasta inoltre i danni del foto-invecchiamento (invecchiamento indotto da esposizione al sole), ed è particolarmente efficace sulle cicatrici da acne e le smagliature.

Meccanismo d'azione

Se una singola puntura non è in grado di innescare alcun processo positivo per la cute, centinaia di microscopici aghi inducono sufficiente formazione di collagene per sviluppare un processo di riempimento. Il processo fisico è piuttosto complesso, ma il meccanismo è, in realtà, molto semplice.

Il principio del micro-needling effettuato con DERMAROLLER/DERMAPEN consiste nello sfruttamento della naturale capacità di auto-guarigione dell'organismo. L'organismo reagisce all'introduzione di microaghi, come reagirebbe a qualsiasi altro oggetto che penetra la cute. La differenza è nella dimensione dell'oggetto: il micro-ago.

L'inserimento di piccoli e sottili aghi chirurgici nella cute stimola la proliferazione di nuove cellule, i fibroblasti, che sono in grado di produrre **collagene** ed **elastina**, che si integrano con quelli esistenti nell'epidermide dando maggiore spessore alla cute, riempiendo cicatrici atrofiche e rughe e avviando una completa rigenerazione della pelle.

Questa tecnica risulta perciò una valida alternativa nel trattamento di rughe e cicatrici rispetto ai tradizionali metodi del laser e del peeling chimico che, essendo fotosensibilizzanti, non permettono al paziente, dopo il trattamento, una esposizione prolungata alle radiazioni solari per alcuni mesi (3-6).

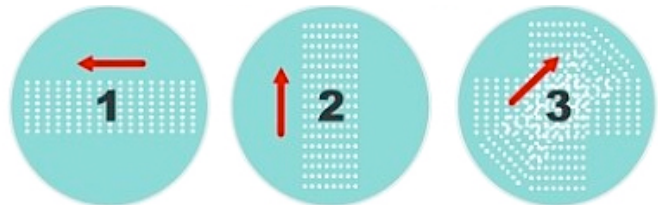
NEEDLING - Ringiovanimento cutaneo

Dermaroller / Dermapen

Trattamento

Prima del trattamento viene applicata una crema anestetica che viene fatta agire per almeno 1 ora, quindi si inizia il trattamento con il Dermaroller/Dermapen, un cilindro con micro-aghi placcati oro. Questi hanno una lunghezza variabile da 1 mm in aree in cui la cute è particolarmente sottile (ad esempio la regione del collo e del décolleté), a 1,5 mm come standard ubiquitario di riferimento (per il viso e il corpo), fino ad arrivare ad una profondità di 2 mm (per la terapia delle cicatrici da acne).

Dopo aver accuratamente deterso la zona da trattare si procede con una serie di passaggi in differenti direzioni (verticale, orizzontale, diagonale). È importante operare passaggi pluridirezionali poiché in questo modo riusciamo a creare più soluzioni di continuità e stimolare in modo più consistente il processo di riparazione dermico.



Il trattamento ha termine quando viene raggiunto un lieve sanguinamento della zona trattata. A questo punto viene applicata una crema antibiotica e viene fornito al paziente uno schema da seguire a domicilio.

Prima del trattamento può esser applicato, sulla zona da trattare, il principio attivo che si vuol far penetrare. Il trattamento è un protocollo estremamente personalizzato: l'azione coordinata di soluzioni esfolianti, anti-infiammatori, idratanti e foto protettori consente di ottenere un'azione sinergica che contribuisce a riequilibrare le funzioni cutanee prima dell'intervento.

Dopo il trattamento la pelle rimane arrossata e si ha un lieve edema soprattutto per le prime 6-12 ore. Successivamente è possibile applicare un camouflage.

Ogni seduta dura in media dai 15 ai 20 minuti in relazione alla superficie da trattare.

Il giorno successivo al trattamento è possibile tornare a tutti i normali rapporti sociali. La produzione di nuovo collagene ed elastina è massima a distanza di 6-8 mesi dal trattamento. La fase di rimodellamento dei tessuti continua però per ulteriori 4-6 mesi. I miglioramenti si osservano comunque già dopo 2-3 mesi.

NEEDLING - Ringiovanimento cutaneo

Dermaroller / Dermapen

Durata ciclo trattamento

Normalmente sono previste 2-3 sedute per il ringiovanimento del viso e 4-5 sedute per le cicatrici post-acneiche. Tra una seduta e la successiva deve trascorrere un periodo di tempo pari a 1-2 mesi.

Dermaroller/Dermapen è uno strumento certificato per uso medico, è uno strumento sterile e monouso, condizioni indispensabili per garantire la massima sicurezza del paziente.

Vantaggi:

- 1) L'epidermide rimane intatta e il derma si rinforza naturalmente;
- 2) La medicazione è aperta, cioè non richiede fastidiosi bendaggi;
- 3) E' attuabile ambulatorialmente e ripetibile entro un breve lasso di tempo;
- 4) I tempi di ripresa sono rapidi. La vita di relazione non viene interrotta, è possibile effettuare make-up.

Effetti collaterali e complicanze:

- 1) Per un brevissimo periodo, c'è una maggiore sensibilità ai raggi solari, per cui occorre applicare schermi solari dopo il trattamento;
- 2) Sono possibili arrossamenti persistenti per più di due giorni;
- 3) Possibile formazione di crosticine;
- 4) Fastidi locali per un paio di giorni (effetto primo giorno di sole);
- 5) Necessari trattamenti topici con creme per alcuni giorni dopo il trattamento;
- 6) Possibile sovra infezione;
- 7) Lieve dolore o forte bruciore post-intervento;
- 8) Ecchimosi o lividi che devono andare incontro a riassorbimento spontaneo;
- 9) In rari casi pigmentazioni cutanee (dovute a stravasamento di emoglobina) che possono protrarsi per alcuni mesi.