

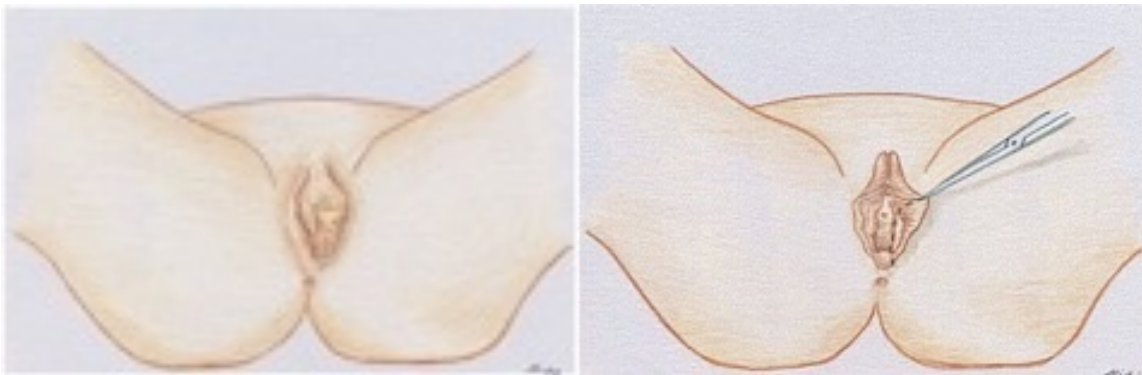
## **RIDUZIONE DELLE PICCOLE LABBRA**

L'ipertrofia delle piccole labbra è una malformazione congenita dei genitali esterni ben conosciuta e non così rara. Secondo le più recenti acquisizioni viene considerata patologica e quindi anomala una paziente che presenta delle piccole labbra la cui lunghezza dalla base d'impianto al margine libero è superiore a 2,5 cm. Questa malformazione, oltre a generare importanti problemi estetici e psicologici, soprattutto nel rapporto di coppia, talvolta può causare anche irritazione cronica locale, infezioni batteriche e micosi ricorrenti.

Negli ultimi anni sempre maggiore attenzione a questa problematica è stata dedicata da parte dei chirurghi plastici per ideare e sviluppare tecniche chirurgiche conservative nel rispetto della normale anatomia e fisiologia di questa regione anatomica.

L'intervento chirurgico maggiormente utilizzato ha una durata di circa 1 ora, è semplice, risolutivo e di grande soddisfazione per le pazienti. Può essere eseguito in anestesia locale con sedazione, in anestesia regionale-periferica oppure in anestesia generale, e le donne non hanno particolare fastidio post-operatorio anche in considerazione del fatto che i piccoli punti di sutura applicati non devono essere neanche rimossi. Il giorno dopo l'intervento la paziente può riprendere l'attività lavorativa e può tornare alla completa normalità in circa 3 settimane.

Fig. 1 - Grave ipertrofia delle piccole labbra Fig. 2 - Disegno preoperatorio

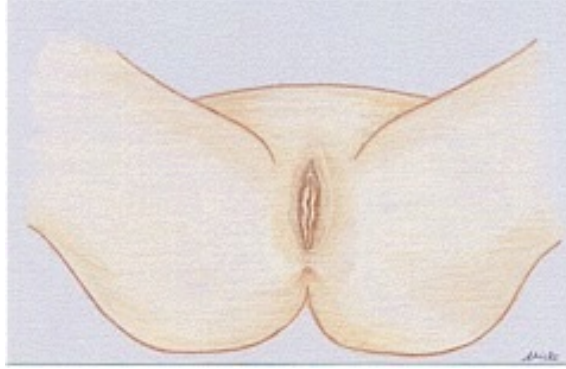


## RIDUZIONE DELLE PICCOLE LABBRA

Fig. 3 - Asportazione chirurgica



Fig. 4 - Risultato



### I RISCHI

Ogni intervento chirurgico comporta dei rischi seppur minimi ed è importante che capiate i rischi legati ad una riduzione delle piccolo labra (ninfomeiosi). La scelta individuale di sottoporsi ad un intervento chirurgico si basa sul confronto tra il rischio reale ed il beneficio potenziale. Anche se la maggior parte dei pazienti non avrà le complicazioni qui di seguito elencate, dovete analizzare ciascuna di queste complicazioni con il Vostro chirurgo per conoscere veramente tutte le conseguenze possibili di una ninfomeiosi.

**Sanguinamento** - E possibile, benché insolita, una perdita di sangue durante o dopo l'intervento. In caso di sanguinamento post-operatorio, può essere necessario un trattamento di emergenza per drenare il sangue accumulato (ematoma). Non prendere aspirine o farmaci antinfiammatori per dieci giorni prima dell'intervento, in quanto questo può aumentare il rischio di sanguinamento. Accumuli di sangue sotto la cute possono ritardare la guarigione e creare cicatrici. "Erbe" e supplementi dietetici possono aumentare il rischio di sanguinamento.

**Infezione** - Se interviene un'infezione, batterica o micotica, è necessario ricorrere ad un trattamento antibiotico o ad un intervento supplementare.

**Diminuita sensibilità della pelle** – Dopo una riduzione delle piccole labbra l'eventuale diminuzione (o perdita) della sensibilità della mucosa vaginale potrebbe non scomparire completamente. Sensazioni costanti di prurito potrebbero verificarsi dopo questo tipo di intervento.

## **RIDUZIONE DELLE PICCOLE LABBRA**

Irregolarità nel profilo - Irregolarità, depressioni e pieghe nella pelle potrebbero verificarsi dopo una ninfomeiosi.

Cicatrizzazione – Cicatrici ipertrofiche sono molto rare. In casi rari, potrebbero formarsi delle cicatrici anomale. Le cicatrici possono risultare antiestetiche e di colore differente rispetto alla mucosa circostante. Potrebbero rendersi necessari trattamenti supplementari compreso un altro intervento per eliminare una cicatrice anomala.

Anestesia chirurgica - Sia l'anestesia locale che totale comportano dei rischi. Vi è la possibilità di complicazioni, inconvenienti e addirittura di morte in tutte le forme di anestesia o sedazione.

Danneggiamento delle strutture più profonde - Le strutture più profonde possono essere danneggiate durante il corso dell'intervento.

Asimmetria -Il nostro corpo è per sua natura asimmetrico. Sicuramente dopo l'intervento le due piccole labbra risulteranno asimmetriche se valutate singolarmente, l'importanza di questo intervento però è dare armonia alla regione anatomica trattata.

Guarigione lenta – Può verificarsi un'apertura della ferita o una sua guarigione lenta. I fumatori hanno un rischio più elevato di perdita della mucosa e di complicanze durante la guarigione.

Reazioni allergiche – Raramente sono state segnalate allergie locali a cerotti, materiale di sutura o medicazioni. Le reazioni sistemiche più serie possono derivare dai farmaci usati durante la chirurgia o da farmaci prescritti. Le reazioni allergiche possono richiedere un trattamento supplementare.

Siero - Raramente si verificano accumuli di liquido sotto la mucosa vaginale. Se questo accade, ciò può richiedere trattamenti supplementari per il drenaggio del liquido.

Effetti a lungo termine - Alterazioni del risultato a livello delle piccole labbra possono verificarsi dopo un certo periodo e sono riconducibili ad invecchiamento, o variazione del peso, esposizione al sole o altre circostanze non legate all'intervento stesso.

Risultato insoddisfacente - Potreste essere delusi dal risultato dell'intervento. Raramente, è necessario effettuare un ritocco per migliorare i risultati.

## **RIDUZIONE DELLE PICCOLE LABBRA**

### **NECESSITÀ DI UN INTERVENTO SUPPLEMENTARE**

Ci sono molte variabili oltre al rischio e alle complicazioni chirurgiche potenziali che possono influenzare il risultato duraturo di una riduzione delle piccole labbra. Anche se i rischi e le complicazioni si verificano raramente, i rischi citati sono quelli che sono maggiormente associati con un intervento di riduzione delle piccole labbra. Altre complicanze e rischi possono verificarsi, ma sono più rari. Se dovessero emergere delle complicazioni, può essere necessario un intervento supplementare o altri trattamenti. L'impiego della medicina e della chirurgia non è una scienza esatta. Anche se sono prevedibili buoni risultati, non c'è garanzia assoluta o implicita che tali risultati possano essere ottenuti.