

# FOTORINGIOVANIMENTO MEDIANTE I.P.L. (LUCE PULSATA INTENSA)

Il fotoringiovanimento è un trattamento non invasivo che consiste nell'irradiazione della cute con luce pulsata intensa. La luce pulsata è un'emissione luminosa bianca e a largo spettro (contenente cioè diverse lunghezze d'onda) che determina un effetto termico nel derma. L'assorbimento dell'energia induce una produzione di neo-collagene, la diminuzione della reazione infiammatoria da fotoesposizione ed il danneggiamento dei capillari più superficiali.

Il risultato è un miglioramento del tono elastico della cute e l'attenuazione delle rughe sottili, delle irregolarità di pigmentazione e delle telangiectasie. Le sedi corporee maggiormente trattate sono soprattutto il viso ed il collo.

Le principali indicazioni al trattamento sono: i danni da fotoesposizione, l'eritema, la rosacea, le fini telangiectasie, il flushing (arrossamento transitorio su base emozionale), le macchie senili e le rughe sottili. Valide indicazioni sono anche eritemi secondari ad un precedente laser resurfacing, ad un peeling chimico aggressivo (TCA, Fenolo), alla dermoabrasione. E' comunque un buon trattamento coadiuvante nelle procedure chirurgiche e non di ringiovanimento del volto.

Controindicazioni sono: la gravidanza, il diabete, l'uso di alcuni farmaci (anticoagulanti, fotosensibilizzanti) e la recente o prossima esposizione ai raggi solari.

Una serie di 5 trattamenti con intervalli di quattro-sei settimane tra un trattamento ed il successivo viene consigliata per il conseguimento di un risultato ottimale.

Il grado di miglioramento varia comunque da soggetto a soggetto e dipende soprattutto dall'entità delle irregolarità iniziali oltreché dalle condizioni generali della cute.

## **PREPARAZIONE AL TRATTAMENTO**

E' preferibile evitare qualsiasi di tipo di make-up al viso il giorno del trattamento. Qualunque tipo di terapia il paziente pratici va discussa con il chirurgo. Si consiglia una preparazione della cute per almeno due settimane prima del trattamento a base di antiossidanti, elasticizzanti e creme nutritive. In pazienti con fototipi scuri può essere necessaria una preparazione con creme schiarenti per almeno tre settimane. La tendenza ad infezioni virali (herpes) deve essere comunicata al chirurgo prima di programmare il trattamento.

## **IL TRATTAMENTO**

Il trattamento viene eseguito in regime ambulatoriale, senza anestesia o con una modica anestesia locale. Solitamente non è doloroso, alcune aree (attorno al naso e sul labbro superiore) sono più sensibili. Gli occhi, le sopracciglia e negli uomini la barba ed i baffi vengono comunque protetti. L'irradiazione con la luce pulsata viene normalmente effettuata in uno-due passaggi previa applicazione di un gel trasparente raffreddato. La durata media del trattamento dipende dall'estensione della superficie da trattare, per tutto il viso è approssimativamente di 30'-45'. E' importante sottolineare che il trattamento viene solitamente effettuato non solo sull'area interessata ma viene sempre allargato all'intera unità estetica in cui essa si trova. La variabilità dei parametri da impostare (numero di impulsi, durata dell'impulso, intervallo tra gli impulsi, energia, etc.) consente un trattamento specifico, unico e personalizzato per ogni tipo di paziente.

# FOTORINGIOVANIMENTO MEDIANTE I.P.L. (LUCE PULSATA INTENSA)

## **EFFETTI COLLATERALI E POST TRATTAMENTO**

Possibili effetti collaterali sono il temporaneo aumento di intensità di colore delle macchie trattate (normalmente risolto in 1 settimana), un temporaneo edema (normalmente risolto in 24 ore), aree transitorie di eritema o piccole flittene, porpora e aree di ipo-pigmentazione (rarissime, e solo in pazienti con fototipi alti). Tutti gli effetti collaterali descritti, ad eccezione delle aree di ipo-pigmentazione peraltro rarissime, tendono a risolversi nelle 24-48 ore successive. Non sono state mai riferite cicatrici permanenti dovute alla metodica. Per l'immediato periodo post trattamento potrà essere applicato del ghiaccio. Si consiglia di evitare di sciacquare l'area trattata con acqua calda, utilizzare esclusivamente acqua tiepida e reidratare la cute con gel o creme lenitive, idratanti e normalizzanti a base di vit. A, C ed E. Il trucco potrà essere applicato anche immediatamente se si desidera o comunque dal giorno successivo.

Sarà sempre consigliata l'applicazione di schermi a protezione solare totale. L'esposizione ai raggi solari dovrà comunque essere evitata per almeno 1 mese dalla fine del trattamento.

In alcuni casi sarà comunque consigliabile effettuare periodicamente (una volta all'anno) un trattamento supplementare di mantenimento.