

## **LIPOSUZIONE**

La liposuzione è un intervento chirurgico che consente di rimuovere, senza apprezzabili cicatrici cutanee, gli eccessi di tessuto adiposo localizzati in alcune aree del corpo, attraverso l'aspirazione mediante apposite cannule.

In seguito all'eliminazione degli accumuli di grasso si ottiene un rimodellamento del profilo corporeo e si può avere come effetto anche una minima riduzione di peso corporeo, ma la liposuzione non è un intervento dimagrante.

Questo foglio informativo è stato preparato per aiutarvi a comprendere le caratteristiche ed i risultati dell'intervento. Siete pregati di leggerlo attentamente e discuterlo col vostro chirurgo chiedendo informazioni in merito a qualsiasi punto poco chiaro.

### **INFORMAZIONI GENERALI**

La liposuzione è abitualmente impiegata in diverse regioni corporee, le aree più trattate sono la regione trocanterica (parte alta delle cosce), la regione addominale (quando è presente un accumulo adiposo nelle aree periombelicali), i fianchi, la faccia interna del ginocchio o la regione sottomentoniera.

Il peso corporeo deve essere sotto controllo. Si consiglia alle pazienti in sovrappeso di seguire una dieta per cercare di ridurre almeno in parte l'eccesso ponderale.

E' comunque importante affrontare l'intervento in buone condizioni di nutrizione e con un peso corporeo stabile da alcuni mesi.

Qualunque variazione del peso nel periodo postoperatorio potrà influenzare il risultato dell'intervento chirurgico.

L'intervento viene effettuato in sala operatoria, può essere eseguito in base alle indicazioni (aree da trattare, preferenza del paziente, condizioni fisiche, ecc.) in anestesia generale, in anestesia spinale o in certi casi locale.

L'attività fisica dovrà subire delle limitazioni per almeno due settimane, per gli sport più intensi (sci, tennis, calcio, basket, vela, nuoto, pesca subacquea) sarà preferibile attendere per lo meno 4 settimane.

La guida dell'automobile è consentita dopo 2 settimane, l'attività sessuale dopo 2 settimane.

### **PREPARAZIONE PRE-OPERATORIA**

Prima dell'intervento sarà eseguita un'accurata visita medica. Saranno richieste analisi di laboratorio, un elettrocardiogramma ed una radiografia del torace per ridurre al minimo la possibilità di insorgenza di complicanze legate a patologie preesistenti non evidenti clinicamente. In alcuni casi sarà richiesto anche un controllo della circolazione degli arti inferiori con eventuale esame Doppler.

Non è consigliabile eseguire l'intervento immediatamente prima o durante il ciclo mestruale. E' fondamentale per diminuire i rischi di complicanze nel post operatorio, ridurre al minimo o meglio sospendere il fumo di sigarette. Si consiglia anche la sospensione di farmaci capaci di alterare la coagulabilità del sangue quali aspirina o farmaci antiinfiammatori, comunque qualunque terapia si

## **LIPOSUZIONE**

pratici va discussa con il chirurgo. Non dovrebbe essere assunto alcool nelle 72 ore che precedono l'intervento.

Si consiglia alle pazienti in trattamento con contraccettivi orali di interrompere l'assunzione di tali farmaci un mese prima dell'intervento.

### **L'INTERVENTO**

Le incisioni cutanee sono molto piccole (2-7 mm circa) e vengono se possibile effettuate in corrispondenza di solchi, pieghe naturali, cicatrici preesistenti, smagliature dove il segno dell'intervento possa risultare più facilmente nascosto. Attraverso le incisioni vengono introdotte particolari cannule, di calibro e lunghezza variabili collegate ad un aspiratore o ad una siringa con lo scopo di aspirare il grasso e permettere un rimodellamento della regione interessata. Con opportuni movimenti della stessa cannula, il grasso in eccesso viene frantumato e contemporaneamente aspirato. In alcuni casi con indicazioni specifiche possono essere impiegate metodiche più complesse, come la liposuzione ultrasonica o quella pneumatica, che sfruttano dei principi fisici (gli ultrasuoni nel primo caso, l'aria compressa nel secondo) per rendere più agevole la frantumazione del grasso.

Duranti tali manovre insieme alla frantumazione del grasso si può comunque verificare anche la rottura di un certo numero di piccoli vasi sanguigni, per tale motivo alla fine dell'intervento possono verificarsi delle ecchimosi.

### **FASE POST-OPERATORIA**

Dopo l'intervento sarà necessaria una terapia medica con antibiotici e antidolorifici.

La medicazione viene effettuata con un semplice cerotto sterile e alla fine dell'intervento, alla paziente viene fatta indossare una guaina elastica che dovrà essere portata per almeno un mese.

L'alimentazione potrà iniziare il giorno dopo l'intervento. I punti di sutura saranno rimossi durante le prime due settimane. Le ecchimosi si riassorbiranno nel giro di 15 giorni circa.

### **RISCHI E COMPLICANZE**

Si tratta in genere di un intervento che fornisce risultati soddisfacenti e stabili nel tempo. Come tutti gli interventi chirurgici è però esposto (sia pure in una bassa percentuale di casi) a rischi e complicanze. La pratica della medicina clinica e chirurgica non è una scienza esatta. Benché siano previsti buoni risultati, questi non possono essere garantiti né in maniera diretta né indiretta.

### **GENERICI**

- Rischi legati all'anestesia
- Sanguinamento sino alla possibile formazione di ematoma. In questo caso può essere necessario pungere con un ago ed aspirare il sangue o aprire la ferita chirurgica per drenarlo all'esterno.
- Infezioni, in genere rare

## LIPOSUZIONE

### SPECIFICI

- Presenza di ondulazioni, asimmetrie o avvallamenti cutanei delle regioni trattate che si possono riscontrare anche tardivamente
- Compromissione temporanea della circolazione linfatica nella zona operata con conseguente gonfiore. Tale situazione si risolve spontaneamente o con massaggi nel giro di due mesi circa.
- Dolenzia destinata a scomparire in breve tempo
- Ipoestesia della zona trattata, che può durare fino a sessanta giorni.

La maggior parte di questi rischi o complicanze sono reversibili o suscettibili di trattamento medico.

Talvolta può essere necessario intervenire chirurgicamente nelle complicanze specifiche per rimodellare l'area già trattata.