

La mesoterapia è una tecnica molto utile in campo tricologico, principalmente grazie alla sua facilità di applicazione e ai buoni risultati conseguibili.

La mesoterapia tricologica consiste nella diffusione di medicinali o principi attivi in modalità intradermica, con l'obiettivo di riattivare il funzionamento dei follicoli piliferi. All'atto pratico, si tratta di **piccole iniezioni non molto profonde**, fatte direttamente nel cuoio capelluto, con l'intenzione di prevenire la caduta dei capelli, migliorarne la densità e qualità. Questo tipo di terapia è considerata **efficace**, è **indolore** e **rapida** nell'applicazione e nei risultati.

Il **numero di sessioni necessarie di mesoterapia** varia da persona a persona e in base alle condizioni soggettive.

Vengono generalmente raccomandate dalle 3 alle 5 sessioni, che possono essere integrate con altri trattamenti come il lipofilling con tecnica nanograft, per ottenere migliori risultati.

Normalmente i trattamenti vengono eseguiti ogni sette giorni e, man mano che i capelli migliorano, le sedute possono essere distanziate ogni 3 o 4 settimane.

La **mesoterapia con polinucleotidi** viene applicata direttamente nell'area in cui si è verificato un diradamento dei capelli o in aree in cui i capelli hanno perso la densità e si presentano sottili e fragili.

Molte persone iniziano a notare il deterioramento della salute dei propri capelli e si rassegnano a pensare che non ci sia una soluzione possibile e realmente efficace, credendo che se i capelli iniziano a cadere, lo faranno inesorabilmente.

Tuttavia, è possibile sconfiggere l'alopecia. Al momento ci sono un gran numero di trattamenti e terapie che possono migliorare la capigliatura: trapianto di capelli, dimostratosi il trattamento più efficace contro l'alopecia, il lipofilling e anche la rivitalizzazione dei capelli con i polinucleotidi.

### **Rivitalizzazione dei capelli per mezzo di mesoterapia con polinucleotidi**

I polinucleotidi sono polimeri di nucleotidi legati da legami fosfodiesterici, che sono stabiliti tra -OH del carbonio 5' del pentoso di un nucleotide e il -OH del carbonio 3' del pentoso del seguente nucleotide. Esempi noti di polinucleotidi sono il DNA e RNA: il DNA è un polinucleotide composto da desossiribonucleotidi di adenina, guanina, citosina e timina; l'RNA è un polinucleotide composto da ribonucleotidi di adenina, guanina, citosina e uracile.

I polinucleotidi sono sostanze naturali, che possono aiutare la rigenerazione e il rinnovamento di alcune cellule del corpo. La loro applicazione su pelle, capelli e altre parti del corpo, può stimolare le fibre di collagene o la elastina e potenziare la rigenerazione cellulare.

I polinucleotidi sono attualmente oggetto di indagini approfondite, poiché è dimostrato che la loro manipolazione potrebbe permettere di invertire

l'invecchiamento cutaneo, la comparsa di rughe, imperfezioni e flaccidità associate ad una presenza anormale di radicali liberi, responsabili della riduzione della concentrazione di questi elementi, assolutamente necessari per la creazione di tessuto connettivo. Possono anche contribuire alla rigenerazione dei capelli e agire positivamente su fenomeni come il diradamento dei capelli.

Con il raggiungimento della vecchiaia, il DNA si deteriora e non funziona più nello stesso modo di quando si era giovani. Inizia quindi il progressivo deterioramento del corpo (caduta dei capelli, invecchiamento della pelle, rughe, flaccidità, macchie sulla pelle, ecc.). E così, con l'uso corretto dei polinucleotidi, è possibile neutralizzare quei radicali liberi che causano la diminuzione di collagene, elastina, acido ialuronico e altri elementi necessari per la rigenerazione della pelle e dei capelli.

Pertanto, i polinucleotidi possono aiutare a rigenerare e arrestare l'invecchiamento cellulare nella pelle.

D'altra parte, nel mondo della salute dei capelli, l'uso dei polinucleotidi per la rigenerazione della capigliatura è in aumento. Sta cominciando ad essere confermato e dimostrato che con l'uso di questi elementi sotto forma di mesoterapia, si ottiene un aumento della densità e dello spessore dei capelli e, contemporaneamente, migliora la qualità generale dei capelli.

### **Efficacia della mesoterapia con polinucleotidi**

I polinucleotidi possono migliorare l'aspetto della tua pelle e dei tuoi capelli, possono essere usati per trattare la perdita di capelli, tuttavia, se si soffre di alopecia androgenetica è probabile che possano solo rallentare l'avanzamento. La mesoterapia con polinucleotidi, per quanto sia efficace, non può fermare l'alopecia, questo è assodato. Con questo trattamento per capelli potrai ottenere il miglioramento della densità dei capelli esistenti, ma deve essere chiaro che questa terapia non produrrà la crescita di nuovi capelli nelle aree ormai diradate a causa dell'alopecia.

Nonostante i suoi limiti, la rigenerazione dei capelli mediante i polinucleotidi è un trattamento eccellente per prevenire la caduta dei capelli e migliorarne la qualità e la salute. Soprattutto se applicato insieme al lipofilling.

Questo trattamento a base di polinucleotidi per la rivitalizzazione dei capelli non presenta alcun effetto collaterale. Di solito è molto ben tollerato dai pazienti. Ad ogni modo, a seconda della personale sensibilità nell'area trattata, potresti avvertire un po' di bruciore durante l'applicazione, osservare un leggero rossore o piccoli microematomi dopo il trattamento.

La rivitalizzazione dei capelli mediante polinucleotidi è un trattamento eccellente per migliorarne la densità, non è però in grado di fermare l'alopecia androgenetica. L'unico trattamento dal risultato garantito in grado di ridarti l'immagine persa ricostruendo la tua capigliatura, è il trapianto di capelli.